

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

И.И. Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 13.01.2026

Бесплатное горячее питание

Вторник/Неделя 1

Категория: с 7-11 лет

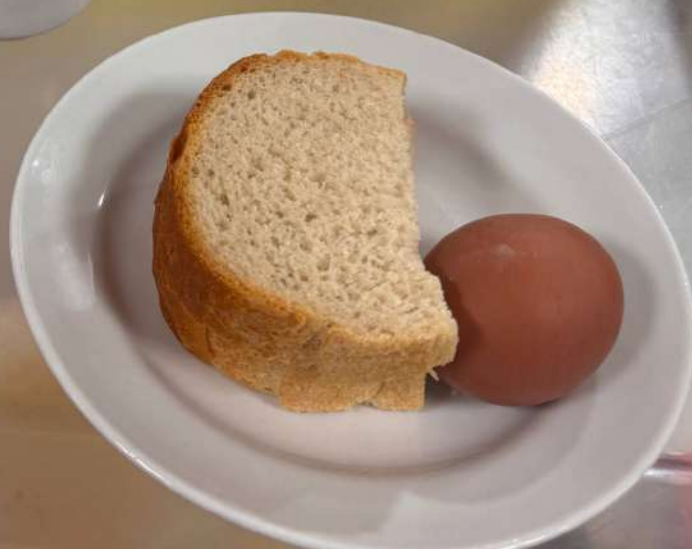
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
311	Каша овсяная "Геркулесовая" молочная	205	7,69	9,54	32,2	245,16
306	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	60	4	0,6	29,2	146
		505				
Итого за Завтрак			18,74	16,35	74,78	526,34
Итого стоимость рациона						82-50
Обед 2 смена						
17	Свекла отварная порционно	60	0,9	0,1	5,9	28
124	Щи из свежей капусты с картофелем	210	1,47	4,41	6,72	74,454
11	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,5	17,91	17,01	330
278	Компот из смеси сухофруктов	200	0,22	0	32,26	138,14
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	60	4	0,6	29,2	146
Итого за обед		710	24,09	23,02	91,09	716,594
Итого за день		1215	42,83	39,37	165,87	1242,934
Итого стоимость рациона						93-50

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 13.01.2026

Горячее питание

Вторник/Неделя 1

Категория: с 12-18 лет

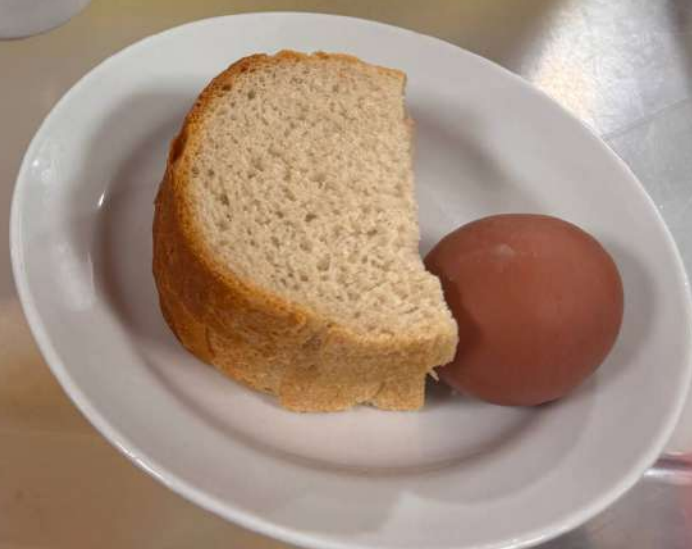
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
311	Каша овсяная "Геркулесовая" молочная	260	9,75	12,1	40,84	310,93
306	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	60	4	0,6	29,2	146
		560				
Итого за Завтрак			20,8	18,91	83,42	592,11
Итого стоимость рациона						89-10
Обед 2 смена						
		100	1,8	0,2	11,8	56
17	Свекла отварная порционно					
124	Щи из свежей капусты с картофелем	260	1,82	5,46	8,32	92,18
11	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,5	17,91	17,01	330
278	Компот из смеси сухофруктов	200	0,22	0	32,26	138,14
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	60	4	0,6	29,2	146
Итого за обед		800	25,34	24,17	98,59	762,32
Итого за день		1360	46,14	43,08	182,01	1354,43
Итого стоимость рациона						100-10

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИН Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 13.01.2026

Бесплатное горячее питание

Вторник/Неделя 1

МЕНЮ на 02.09.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
311	Каша овсяная "Геркулесовая" молочная	205	7,69	9,54	32,2	245,16
306	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	60	4	0,6	29,2	146
		505				
Итого за Завтрак			18,74	16,35	74,78	526,34
Обед						
17	Свекла отварная порционно	60	0,9	0,1	5,9	28
124	Щи из свежей капусты с картофелем	210	1,47	4,41	6,72	74,454
11	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,5	17,91	17,01	330
278	Компот из смеси сухофруктов	200	0,22	0	32,26	138,14
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	60	4	0,6	29,2	146
Итого за обед		710	24,09	23,02	91,09	716,594
Итого за день		1215	42,83	39,37	165,87	1242,934
Итого стоимость рациона						176-00

Технолог общественного питания _____ Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8
А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 13.01.2026

Бесплатное горячее питание

Вторник/Неделя 1

Категория: с 12-18 лет ОВЗ, СВО, дети инвалиды

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
311	Каша овсяная "Геркулесовая" молочная	260	9,75	12,1	40,84	310,93
306	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	60	4	0,6	29,2	146
		560				
Итого за Завтрак			20,8	18,91	83,42	592,11
Обед						
17	Свекла отварная порционно	100	1,8	0,2	11,8	56
124	Щи из свежей капусты с картофелем	260	1,82	5,46	8,32	92,18
11	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,5	17,91	17,01	330
278	Компот из смеси сухофруктов	200	0,22	0	32,26	138,14
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	60	4	0,6	29,2	146
Итого за обед		800	25,34	24,17	98,59	762,32
Итого за день		1360	46,14	43,08	182,01	1354,43
Итого стоимость рациона						189-20

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА

